令和８年度＊げんきに育つ親も子も～妊娠期から支え、見守る～
事業「パパママプチ講座」

赤ちゃんとふれあい遊びをしたり、親子あそびを楽しみませんか。

あかちゃんとふれあう
タッチケア

タッチケアとは、赤ちゃんとパパ、ママが見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にふれる、なでる、マッサージ等をすることです。数をかぞえながらタッチしたり、歌にあわせて親子でふれあいます。親子で楽しい時間を過ごします。

対象■ハイハイ前のあかちゃんと保護者
（パパのみ、ママのみ、２人での参加も可）
会場■小須戸まちづくりセンター 2F 和室
時間■ 10:00 ～ 11:30
日程■令和８年

4月11日（土）
5月 9日（土）
6月13日（土）
7月11日（土）
8月 8日（土）
9月12日（土）
10月10日（土）
11月14日（土）
12月12日（土）
令和９年
1月 9日（土）
2月13日（土）
3月13日（土）







どちらの講座も
要予約
参加費無料

お申込みは▶ 080-1354-1656
※電話は開催日のみ。ショートメールで随時ご連絡いただくと、返信いたします。



パパ・ママと
あそぼう

パパ・ママの体を使ったり、身近にあるもので遊びを楽しみます。参加者の月齢、年齢に応じ、音楽に合わせて、からだを動かしたり、絵本の紹介などもしています。パパ同士、ママ同士の情報交換ができる場です。

対象■ 10 か月くらいから４歳までのお子さんと保護者
会場■小須戸まちづくりセンター 2F 和室
時間■ 9:30 ～ 11:30
※時間内何時に来ても OK!
11:00 くらいから絵本を読んだり、からだを使った遊びをします。

日程■令和８年

4月18日（土）パパとあそぼう
5月16日（土）パパとあそぼう
6月20日（土）パパとあそぼう
27日（土）ママとあそぼう
7月18日（土）パパとあそぼう
8月22日（土）パパとあそぼう
9月19日（土）パパとあそぼう
10月17日（土）パパとあそぼう
11月 7日（土）パパとあそぼう
21日（土）ママとあそぼう
12月19日（土）パパとあそぼう
令和９年
1月16日（土）パパとあそぼう
2月20日（土）パパとあそぼう
3月20日（土）パパとあそぼう
27日（土）ママとあそぼう